Maintenir une condition physique opérationnelle
Keep an operational physical condition

2014 — Fondation

2016 — 10 Mouv'roc ®

2019 — Marché national

2021 — Partenaires

MADE IN FRANCE

Depuis sa fondation en **2014**, Gomouv' s'efforce d'innover afin de permettre à toutes et tous la pratique d'une activité physique en accès libre. Une **étude personnalisée** couplée à la recherche de **solutions adaptées** assurent un **accompagnement complet** pour la réalisation de vos projets. Fort de son **savoir-faire français**, l'entreprise s'engage dans le respect de la **norme européenne EN 16630-2015**. Notre exigence de la **qualité** et du **respect des normes en vigueur** font de nos produits des structures robustes conçues pour durer. Fournisseur principal des armées, ces dernières équipent leurs Unités sur le territoire national et sur les théâtres d'opérations extérieures.

Since its creation in **2014**, Gomouv' has been striving to innovate to allow a free access to physical activity for everyone. A **personalised study** coupled with a research of **adapted solutions** ensures a **complete support** in the realisation of your projects.. Proud of our **French know-how**, the company commits to respect the **European standard EN 16630-2015**. Our demand for **quality** and **compliance with current standards** make our products robust structures designed to stand the test of time. As the main supplier of French armed forces, we equip units on national territory and foreign operations theaters.

mouv'roc®

mouv'roc®

Fabrication
Manufactured

mouv'roc®

Station fixe de plein air - de renforcement musculaire, d'étirements

Fixed outdoor station - muscle building and stretching

Avec plus de 100 Mouv'roc® en France et à l'international, Gomouv' oeuvre pour le bien-être de tous avec un accès-libre à l'activité physique. Véritable lieu de rencontre, le Mouv'roc® se veut intergénérationnel.

With more than 100 Mouv'roc® in France and abroad, Gomouv' works for the well-being of all by offering free access to physical activity. Real meeting place, Mouv'roc® is designed to promote intergenerational interaction.

- Il permet jusqu'à **11 utilisateurs** d'effectuer du **renforcement musculaire**, du **cardio training** et des **étirements** sur un **espace restreint et couvert**.

- Les postes de travail s'adaptent à **toutes les morphologies** comme à **tous les niveaux de pratique**.

- Disponible en 4 modèles (Léopard, Tigre, Rhino, Lion) selon les besoins, cette structure fixe offre aux utilisateurs, de jour comme de nuit, un libre accès à l'activité physique.

- Le Mouv'roc® est composé de **matériaux durables**. Il peut incorporer des **options innovantes** (éclairage solaire, sonorisation, chargeurs usb) et est **personnalisable** (couleurs, logo,...).

- It allows up to **11 people** to practice **strength training**, **cardio training** and **stretching** in a **small, covered space**.

- Available in 4 models (Leopard, Tiger, Rhino, Lion) depending on the needs, this fixed structure offers to users a free access to physical activity.

- The workstations **suit all morphologies** and **all levels** of practice.

- The Mouv'roc® is made of **durable materials**. It can integrate **innovative options** (solar lighting, sound system, USB chargers) and can be **customized** (colours, logo, etc.).

mouv'roc®

Box PPO©

Box PPO©

Structure mobile, compacte et auto-stable de préparation physique opérationnelle

Mobile, compact and self-stable fitness station

Installation 20 minutes

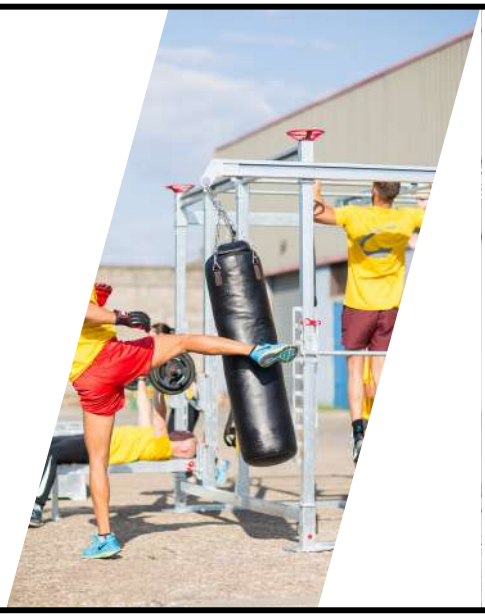
Compact

12 users

Robust

+100 exercices

- La BOX PPO© a été conçue pour répondre aux besoins de préparation opérationnelle de l'**armée de Terre**.
- Elle permet jusqu'à 12 personnes d'effectuer en **espace restreint** du **renforcement musculaire**, du **cardio training** et **des étirements**.
- La structure est **auto-stable, modulaire** et **compacte**. Elle peut être installée en **20 minutes** aussi bien en **extérieur** comme en **intérieur sans pré-requis d'infrastructure**.
- Les postes de travail s'adaptent à **toutes les morphologies** comme à **tous les niveaux de pratique**.



- The BOX PPO© was designed to answer the needs of operational preparation for the **French Army**.
- It allows up to **12 people** to **strength training**, **cardio training** and **stretching** in a **small space**.
- The structure is designed to be **compact, mobile** and **self-stable**. It can be installed both **indoors** and **outdoors** in **20min** without **any prior infrastructure**.
- The workstations can be adapted to **all morphologies** as well as **all practice levels**.

COMPACT

La BOX PPO© démontée forme un **lot compact**

The dismantled BOX PPO© forms a **compact package**

3m x 1m x 1m

Espace de stockage optimisé

Optimised storage space

MOBILE

Transportable dans un **véhicule de gamme utilitaire rallongé** ou **une remorque**

Transportable in an **extended utility vehicle** or **trailer**

Transport optimisé

Optimised transport

ADAPTABLE

3 versions selon l'environnement et l'usage :
Acier galvanisé / Acier peint / Inox

3 versions according to the environment and the use:
Galvanised steel / Painted steel / Stainless steel

Longévité optimisé

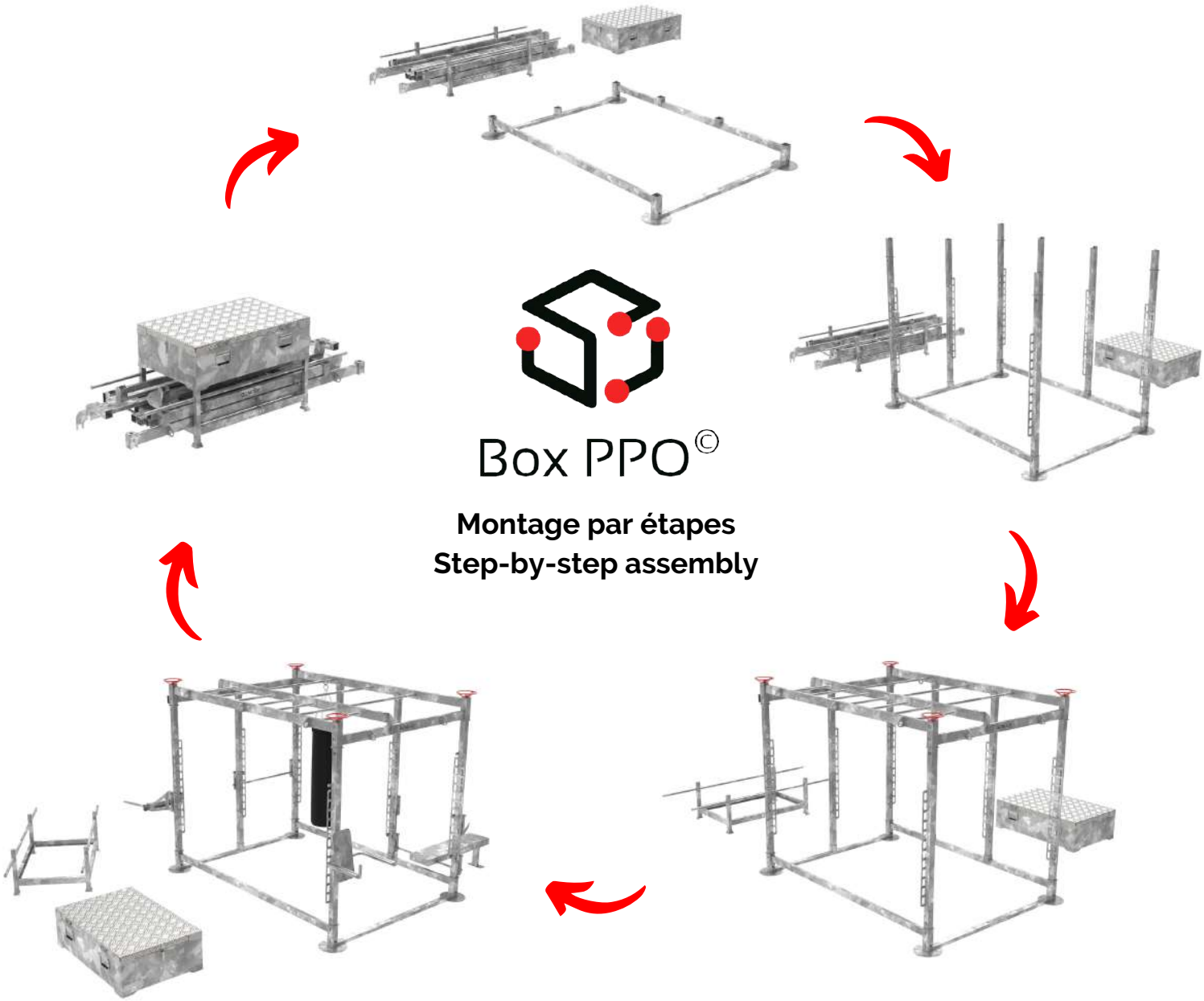
Optimised longevity

Le déploiement d'une BOX PPO© nécessite seulement **20min sans outillage** à **4 personnes**.

La mise en place se veut aussi bien **rapide** que **intuitive**.

The BOX PPO© requires only **20 minutes without tools** for **4 people**.

The set-up is **quick** and **intuitive**.



Montage par étapes
Step-by-step assembly

Dimensions : 3m * 2m08 * 2m40 - 468 kg

UNE VÉRITABLE SALLE DE SPORT MOBILE

NF 16630-2015 :
Accès libre sans encadrement qualifié
Free access without qualified staff

9 m²

Evolutive
Evolving

Montage intuitif
Intuitive assembly

12 utilisateurs
12 users

Garantie 5 ans
5 years warranty

A REAL MOBILE GYM

Modulable
Modular

Robuste
Robust

+100 exercices

Montage sans outil
Tool-free assembly

Fédérateur
Federative

Pour toutes et tous
For everyone

Exercices accessibles via QR code

Exercises available through QR code

+100 d'exercices

Banc de développé couché
Bench press

Caisse à jump
Jump Box

Barre réglable
Adjustable bar

Rack

Chaise romaine réglable
Adjustable roman chair

Agrès à dips réglable
Adjustable dips apparatus

Barres à traction
Pull up bar

6 Ancrages pour sangle
6 strap anchor points

Supports de squat réglables
Adjustable squat apparatus

Echelle horizontale
Horizontal ladder

Potence pour sac de frappe
Punching Bag Bracket

Accessoires en option

Optional equipment

Lot d'accessoires indoor
Indoor equipment set

- En complément, un **lot d'accessoires indoor** est proposé.
Selon vos besoins, **composez votre lot** parmi :

- A **set of indoor equipment** is proposed.
According to your needs, you can **choose your set** among :

> Sac de frappe
> Sangles de suspension
> Barre de développé couché
> Disques
> Kettlebell
> Stop disques
> Battle rope
> Elastique, etc...

> Punching bag
> Suspension straps
> Barbell
> Plates
> Kettlebell
> Spring Clip Collars
> Battle rope
> Elastic, etc...

Espalier déporté
Offset bars

- L'espalier déporté pour :
> effectuer des tractions et des variantes

- Offset bars for :
> perform pull-ups and its variants

Sangle de suspension en acier
Steel suspension strap

- Les sangles de suspension en acier pour :
> un usage intensif en **extérieur**
> disponible en **plusieurs tailles**

- Steel suspension straps for :
> outdoor and **heavy use resistant**
> available in **various sizes**

Remorque aménagée
Adapted trailer

- La remorque aménagée permet :
> un **transport optimisé** et **sécurisé**

- The fitted trailer allows :
> an **optimised** and **safe transport**

- Le chariot roulant permet :
> un **transport facilité**
> **capacité de charge 1 T**

- The trolley allows :
> an **easy transport**
> **load capacity 1 T**

Chariot
Trolley

Toile d'ombrage
Shade cloth

- La toile d'ombrage traitée **anti-UV** permet :
> la pratique d'une activité physique tout en se protégeant des rayons du soleil.

- Shade cloth with **UV protection** allows :
> Exercising while protecting from sun rays.

- La potence permet :
> grimper de corde - **H 3 mètres**

- The gallows allows :
> rope climbing - **H 3 metres**

Potence
Gallows

Sac de frappe extérieur
Outdoor Punching bag

- Sac de frappe d'extérieur **résistant aux intempéries**.

- Outdoor punching bag is **weather resistant**.

Références & Partenaires

20 Boulevard de l'Industrie - 49000 ECOUFLANT - FRANCE

go-mouv.com +33 (0)2 41 87 89 81 contact@go-mouv.fr

Octobre 2021 - Créé par Gomouv'